

La disparidad de síntomas dificulta el diagnóstico de la celiacía

Angélica González / Burgos - miércoles, 23 de octubre de 2013

Compartir >>

Me gusta [Compartir](#) 1

Twitter 2

+1 0

0 comentarios

Imprime esta página

Una dermatitis que no mejora o un carácter irritable pueden dar pistas sobre la existencia de esta intolerancia alimentaria

La enfermedad celiaca (intolerancia al gluten) tiene muchas caras. Tantas que, en ocasiones, es difícil diagnosticarla, porque va más allá de las diarreas, la pérdida de peso o la hinchazón del abdomen. Por eso es imprescindible que los médicos la conozcan para pensar en ella y buscarla aunque dé otros síntomas, ya que, de otra forma puede pasar desapercibida. Así lo explicó ayer la pediatra del Hospital Universitario de Burgos (HUBU) Ana Fernández, que hoy participa en una jornada sobre gastroenterología coordinada con la asociación Celiacos Burgos y dirigida a médicos de Atención Primaria y Especializada en la que se hablará de esta enfermedad pero también del estreñimiento, el dolor abdominal y del reflujo gastroesofágico. Celiacos Burgos está llevando a cabo una campaña de sensibilización sobre esta patología en el ámbito sanitario que en la capital ha coincidido con la sesión del HUBU y que mañana tendrá lugar en los hospitales de Aranda y Miranda.

«Los pediatras están muy entrenados para ver una celiacía y cada vez lo hacen mejor a pesar de que, a veces, da

síntomas que son tan dispares como una dermatitis que no mejora, una mujer (en el caso de los adultos) que quiere quedarse embarazada y no puede o un crío con un carácter muy irritable y un dolor de abdomen intermitente que no llama la atención», añadió Fernández.

La buena preparación en Primaria se constata, a su juicio, porque los niños van al hospital por otros síntomas digestivos han pasado ya la criba de la celiacía: «Por lo menos entre pediatras cada vez hay más conciencia aunque aún queda mucho por hacer, tal es así que no sabemos cuántos celiacos nos quedan por diagnosticar, algo que es muy difícil».

En la actualidad, se estima que una de cada cien personas es celiaca, cifra que ha ido disminuyendo porque hace varias décadas se diagnosticaba una de cada 2.000: «¿Esto significa que hay más? Pues no lo sabemos; quizás es que estamos diagnosticando más pero también puede ser que como los síntomas son tan inespecíficos se nos estén pasando casos».

La falta de diagnóstico deteriora enormemente la calidad de vida de las personas. En el caso de los niños, no llegan a la talla que deberían tener, pueden iniciar una osteoporosis que mantendrán durante toda la vida o padecer alteraciones dentales. Y en los adultos, un celiaco que no lo sepa (o que no haga bien la dieta que consiste en eliminar completamente el gluten) corre el riesgo de sufrir problemas tumorales en el intestino y defectos de nutrientes.

Los especialistas que participarán en la jornada son, además de Ana Fernández, M^a Dolores García Novo, del Niño Jesús de Madrid; Enrique Laorden, del Infanta Elena de Madrid, y Laura Crespo, del Río Hortega, de Valladolid.



La dieta sin gluten es la única forma de controlar la enfermedad. Ángel Ayala



Entra y descubre todas las ventajas

AHORA **Diario de Burgos** disponible en **TODOS LOS SOPORTES**

Dispositivos Android iPad y Mini iPad Ordenadores

Infórmate en el 947 28 29 00 / suscripciones@promecal.es

ESCUCHA ONDA CERO BURGOS en directo Y vuelve a escuchar ESCAÑO CERO cuando quieras

El colchón que reduce el riesgo de muerte súbita **DESCUBRE MÁS >**

